

# 部活動活動状況調査結果

調査日 令和2年9月2日

集計日 令和2年9月4日

回答数 54校

## ① 現在部活動を行っているかどうか

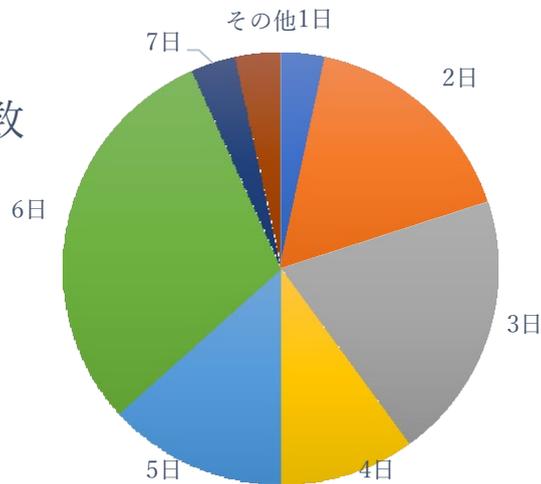
行っている → 30校 55.6% (前回7月：23校 44.2%)

行っていない → 24校 44.4% (前回7月：29校 55.8%)

## ② (活動中の30校回答) 稽古頻度・稽古時間・稽古内容

### 【稽古頻度】

#### 週間稽古日数



週1日	1校
週2日	5校
週3日	6校
週4日	3校
週5日	4校
週6日	9校
週7日	1校
月2日	1校

### 【稽古頻度】

週3日以内→12校

・1時間程度 5校

・2時間程度 7校

週4日以上→17校

・1時間程度 4校

・2時間程度 13校

その他→月2回、1時間程度

### 【稽古内容】

- ・素振り、摺り足、打ち込み台を用いた打ち込み
- ・鏝迫り合い・発声を抑えつつ昨年度までの稽古内容(2時間分)を1時間分にまとめた稽古
- ・少人数でグループを作り、1日の練習を数回に分けて、練習を行なっている
- ・体操素振り(10分)、水分補給、技練習(30分)、休憩(10分)、地稽古(20分)
- ・素振り、技練、追い込み、地稽古、掛稽古等コロナ前とほぼ同じ内容(マスク、フェイスシールド着用、換気、消毒、検温の徹底)
- ・防具をつけての稽古
- ・グループ分けで少人数にて稽古
- ・1時間半すり足素振り+30分面をつけての稽古をしている。
- ・発声無し、マスクと面シールド着用、素振り→足捌き→切り返し→基本→  
→地稽古(2分×5)→切り返し、9月末より全体稽古に移行(男女別、各25名前後)
- ・基本打ちや技稽古を中心に
- ・素振り(約25分)・基本打ち(約30分)・地稽古3本勝負
- ・素振り、切り返し、基本稽古、地稽古、部内試合"
- ・基本稽古.打ち込み.地稽古(つばぜり合い禁止)
- ・素振り、足捌き、筋トレ
- ・体操ストレッチ面をつけての練習
- ・マスクをつけて基本打ちやトレーニング
- ・筋トレ(リモートで)
- ・面を着けず素振りや足捌き等を30分間程行い、面を着けて切り返しや技の研究、地稽古等を30分間~1時間程行っている。その後、トレーニングを行っている
- ・面マスク・面シールドを使用して防具着用の対面稽古
- ・フェイスシールド、マスクを着用の上可能な限りでの稽古
- ・素振り 切り返し 基本稽古 地稽古 掛かり稽古
- ・基本技中心、退き技の稽古無、地稽古は3分を1人2回程度と短めに"
- ・基本技と地稽古

### ③ (活動していない24校回答) 再開予定などはどうか

- ・不明→14校
- ・9月中→4校
- ・10月中→5校
- ・大学側の承認が取れ次第→1校